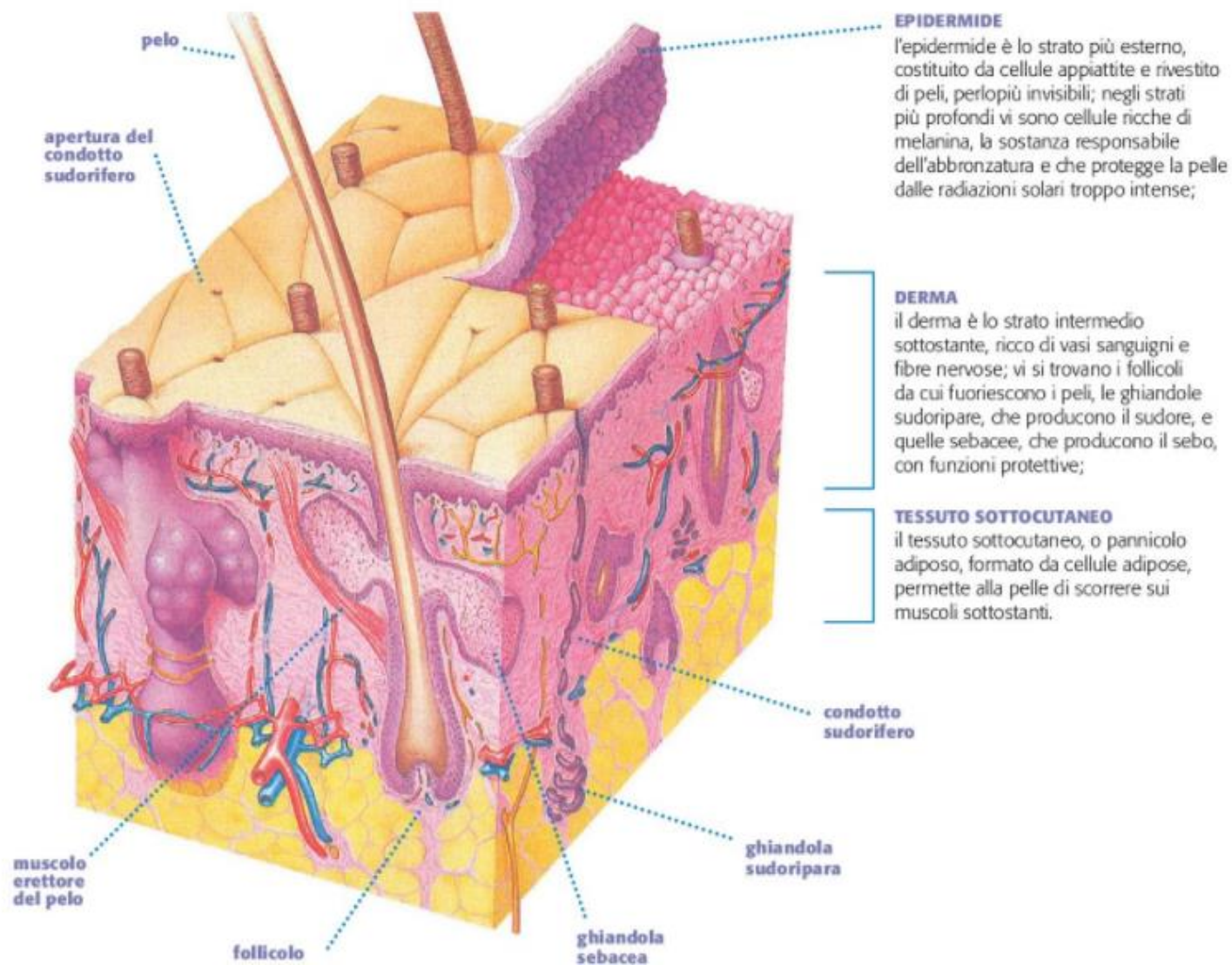


Apparato tegumentario

Enrico Degiuli

Classe Seconda

I diversi strati della pelle



Il *ricambio* della pelle

- Nell'epidermide si possono identificare altri strati, il più superficiale di tutti è formato da **cellule morte appiattite**
- Avviene un continuo **ricambio della pelle** per cui le cellule passano **dagli strati più profondi a quelli più superficiali**
- Il ricambio completo avviene in **3-4 settimane**
- Con l'avanzare dell'età **il ricambio è sempre più lento** e può arrivare fino a 6 settimane. Per questo motivo nelle persone più anziane la pelle risulta essere più sottile e meno elastica

Altre caratteristiche della pelle

- Negli adulti la superficie della pelle misura circa **2 metri quadri**
- E' mediamente più spessa negli uomini che nelle donne e il suo spessore può variare **dagli 0,5** (palpebre) **ai 4 millimetri** (mani e piante dei piedi)
- La pelle è molto **elastica** e **resistente**
- In tutti i mammiferi la pelle è abbastanza simile mentre presenta caratteristiche molto diverse negli uccelli (piumaggio), nei rettili (squame) e negli anfibi (pelle traspirante)

Funzioni della pelle

- **Protezione:** la pelle rappresenta la prima difesa nei confronti degli agenti esterni sia biologici (microorganismi) che fisici (colpi)
- **Funzione sensoriale:** la pelle contiene molti ricettori nervosi che trasmettono al cervello le sensazioni di caldo, freddo, tatto e dolore
- **Termoregolazione:** attraverso la sudorazione e la dilatazione o contrazione dei vasi sanguigni periferici il corpo si protegge dalle basse e alte temperature
- **Controllo dell'evaporazione:** Isola il corpo impedendo che si disidrati

I pericoli dell'esposizione al sole

- Bisogna stare molto attenti all'esposizione della pelle al sole, la **radiazione ultravioletta** (UV) può infatti recare seri danni alla pelle
- Oltre a provocare le scottature i raggi ultravioletti aumentano il rischio di contrarre **tumori alla pelle**
- Prevenzione
 - Usare sempre **creme da sole** adeguate alla sensibilità della propria pelle
 - Evitare le **ore centrali del giorno**
 - Attenzione al **riflesso dell'acqua e della neve**
 - Attenzione che le nuvole bloccano **solo parzialmente** i raggi ultravioletti