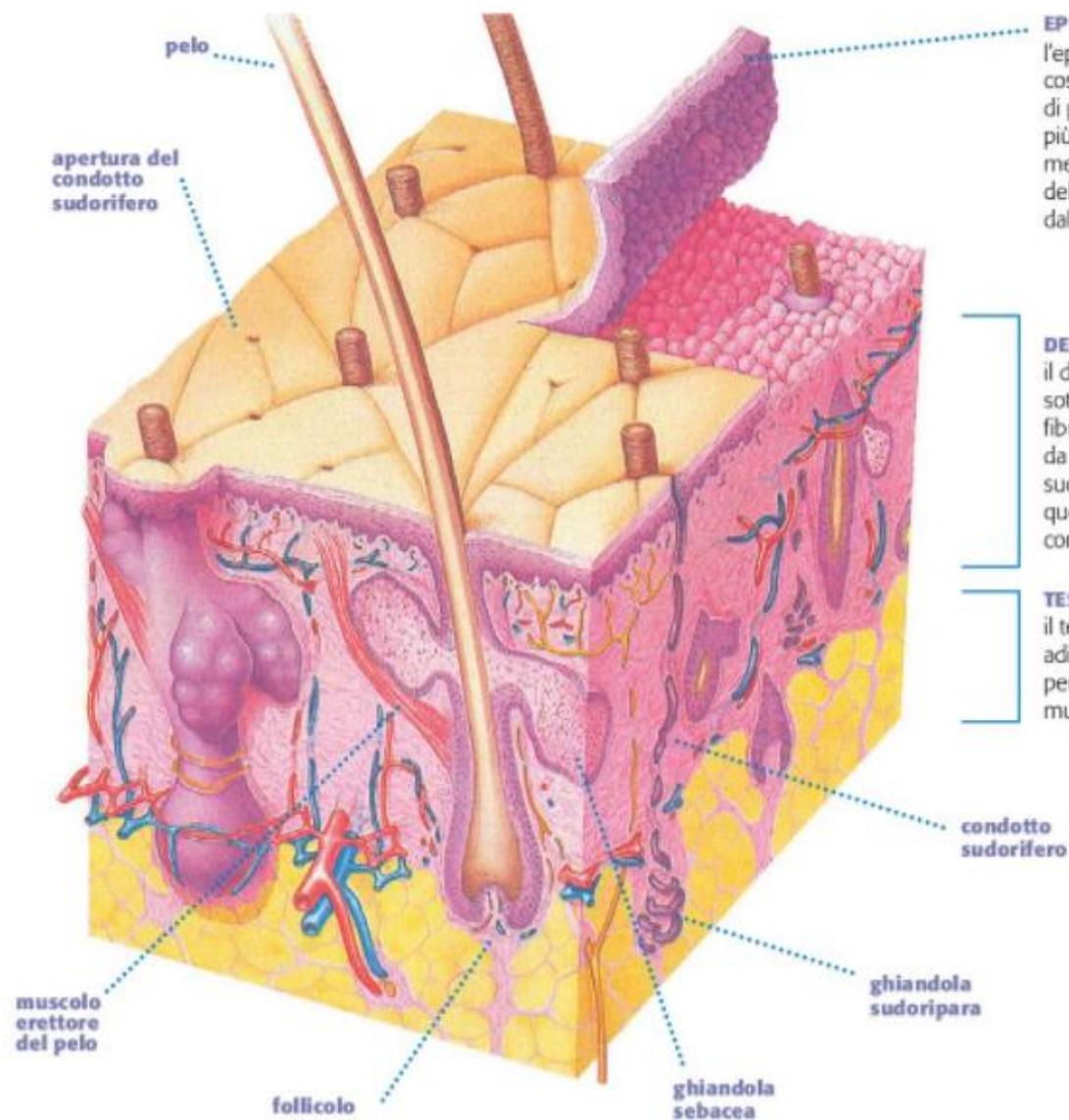


Apparato tegumentario

Enrico Degiuli

Classe Seconda

I diversi strati della pelle



EPIDERMIDE

l'epidermide è lo strato più esterno, costituito da cellule appiattite e rivestito di peli, perlopiù invisibili; negli strati più profondi vi sono cellule ricche di melanina, la sostanza responsabile dell'abbronzatura e che protegge la pelle dalle radiazioni solari troppo intense;

DERMA

il derma è lo strato intermedio sottostante, ricco di vasi sanguigni e fibre nervose; vi si trovano i follicoli da cui fuoriescono i peli, le ghiandole sudoripare, che producono il sudore, e quelle sebacee, che producono il sebo, con funzioni protettive;

TESSUTO SOTTOCUTANEO

il tessuto sottocutaneo, o pannicolo adiposo, formato da cellule adipose, permette alla pelle di scorrere sui muscoli sottostanti.

Il *ricambio* della pelle

- Nell'epidermide si possono identificare altri strati, il più superficiale di tutti è formato da **cellule morte appiattite**.
- Avviene un continuo **ricambio della pelle** per cui le cellule passano **dagli strati più profondi a quelli più superficiali**.
- Il ricambio completo avviene in **3-4 settimane** (ogni mese abbiamo una pelle nuova!)
- Con l'avanzare dell'età **il ricambio è sempre più lento** e può arrivare fino a 6 settimane. Per questo motivo nelle persone più anziane la pelle è più sottile e meno elastica.

Altre caratteristiche della pelle

- Negli adulti la superficie della pelle misura circa **2 m²**.
- È mediamente più spessa negli uomini che nelle donne e il suo spessore può variare **da 0,5 mm** (palpebre) **a 4 mm** (mani e piante dei piedi).
- La pelle è molto **elastica** e **resistente**.
- Tutti i mammiferi hanno una pelle abbastanza simile. La pelle ha invece caratteristiche molto diverse negli uccelli (piumaggio), nei rettili (squame) e negli anfibi (pelle traspirante).



Funzioni della pelle

- **Protezione:** la pelle rappresenta la prima difesa nei confronti degli agenti esterni sia biologici (microorganismi) che fisici (colpi)
- **Funzione sensoriale:** la pelle contiene molti ricettori nervosi che trasmettono al cervello le sensazioni di caldo, freddo, tatto e dolore
- **Termoregolazione:** attraverso la sudorazione e la dilatazione o contrazione dei vasi sanguigni periferici il corpo si protegge dalle basse e alte temperature
- **Controllo dell'evaporazione:** isola il corpo impedendo che si disidrati



I pericoli dell'esposizione al sole

- Bisogna stare molto attenti all'esposizione della pelle al sole, la **radiazione ultravioletta** (UV) può infatti recare seri danni alla pelle
- Oltre a provocare le scottature i raggi ultravioletti aumentano il rischio di contrarre **tumori alla pelle**
- Prevenzione
 - Usare sempre **creme da sole** adeguate alla sensibilità della propria pelle
 - Evitare le **ore centrali del giorno**
 - Attenzione al **riflesso dell'acqua e della neve**
 - Attenzione che le nuvole bloccano **solo parzialmente** i raggi ultravioletti

